

PLANO DE ATIVIDADES E ORÇAMENTO

2025



**S. SEBASTIÃO
DA GIESTEIRA**

B.07



Plano de Atividades e Orçamento

2025

"Enquanto estiver vivo, sinta-se vivo.

Se sentir saudades do que fazia, volte a fazê-lo.

Não viva de fotografias amareladas...

Continue, quando todos esperam que desista.

Não deixe que enferruje o ferro que existe em si.

Faça com que em vez de pena, tenham respeito por si.

Quando não conseguir correr, caminhe.

Quando não conseguir caminhar, use uma bengala.

Mas nunca se detenha."

Madre Teresa de Calcutá

B.V. ✓
H
S

Nota Introdutória	4
Missão	6
Visão	6
Recursos Humanos e Formação Profissional	6
Caracterização dos Recursos Humanos	6
Plano Estratégico	7
Resposta Sociais do Centro Social e Paroquial de São Sebastião da Giesteira	10
Estrutura Residencial para Pessoas Idosas	10
Resposta Social - Centro de Dia	11
Resposta Social – Serviço de Apoio Domiciliário	11
Serviço Social	12
Serviços Administrativos	13
Animação Sociocultural	13
Avaliação e acompanhamento do Plano de Atividades	14
Orçamento de Exploração Previsional para o exercício de 2025	16
Enquadramento	16
Respostas Sociais	16
Gastos	17
Rendimentos	18
Demonstração de Resultados	19
Conclusão	20

Plano de Atividades e Orçamento | 2025

Nota Introdutória

Em observância às disposições estatutárias, cumpre apresentar o Plano de Acção e Orçamento para 2025. O Plano traduz as linhas de orientação e as prioridades estratégicas definidas pela Direcção, para a sua execução apresentam-se as respectivas condições orçamentais.

A elaboração deste documento teve por base uma reflexão prévia e responsável, que conduziu à reflexão do modelo e das melhores práticas.

As atividades do Centro Social e Paroquial de São Sebastião da Giesteira, a exemplo da maioria das Instituições de Solidariedade Social, são o último reduto do apoio social, familiar e pessoal da comunidade, exigindo o maior esforço de cuidados a ter com terceiros.

Neste esforço contínuo e permanente, que exige da Instituição um acréscimo de recursos humanos, materiais e financeiros, destacamos entre outros objectivos, a procura da permanente melhoria da qualidade na prestação de serviços à comunidade, o bem-estar das nossas colaboradoras e dos nossos utentes, a sustentabilidade financeira e honrarmos sempre os compromissos assumidos.

As Instituições nascem, crescem e as que se prolongam no tempo assentam em princípios humanos sólidos. Assumem objectivos de interesse geral que estão acima dos interesses de quem as dirige ou nelas trabalha. Adquirem uma cultura organizacional, que pouco a pouco é assumida por todos os seus membros. Enfrentam as crises e dificuldades normais em todas as organizações humanas, saindo delas mais fortes e determinadas.

Em qualquer atividade é importante saber-se para onde se quer ir antes de escolher o caminho. A definição dos objetivos permite conduzir a Instituição para que a partir de uma estratégia dê o seu melhor contributo para o sucesso e realização da mesma.

No seguimento dos anos anteriores tentamos criar um Plano de Atividades e Orçamento que vá ao encontro da satisfação das necessidades básicas e de realização pessoal e social dos nossos utentes, tendo sempre em linha de conta os recursos disponíveis para o efeito.

A concretização deste Plano passa em grande parte pelo esforço e dedicação de todos os que trabalham nesta Instituição, assim agradecemos antecipadamente o empenho que encontramos em muitos, nomeadamente, aos restantes membros da Direcção, e aos Colaboradores que cada dia contribuem para a realização das actividades ora preconizadas e no bom êxito da Instituição.

O Plano de Acção para 2025 integra:

- O Plano de Actividade, contributo técnico que constitui um instrumento fundamental de planeamento, informação e transparência, que identifica os objectivos operacionais e actividades.

O Orçamento para 2025, está espelhado em quadros resumo relativos a:

. Rendimentos previstos;

. Gastos Previstos

Estes explicitam a expectativa financeira para o ano de 2025.

Em 2025 o processo de reflexão em torno da estrutura organizacional constituirá uma preocupação constante, perspectivando o interesse e a necessidade de readaptação e ajustamentos do Centro Social e Paroquial de São Sebastião da Giesteira a uma realidade de constante mudança e que exige um esforço para responder às alterações económicas, sociais e nas diferentes estruturas da comunidade, alicerçando na ideia de melhoria continua e na sua focalização permanente nas necessidades, interesses e motivações dos nossos utentes.

A Direcção do Centro Social e Paroquial de São Sebastião da Giesteira vem submeter à apreciação e aprovação do Conselho Fiscal o Plano de Acção e Orçamento para o ano de 2025.

A Direcção

Delegados autárquicos Kely
[Assinatura]
José Nuno Pereira
Sérgio Manuel António Casquilho

Caracterização da Instituição

O Centro Social e Paroquial de São Sebastião da Giesteira, desenvolve um vasto campo de atividades na área social destinadas fundamentalmente aos mais idosos. A sua atuação é baseada nos fins estatutários da Instituição, de harmonia com a legislação e instrumentos de cooperação em vigor.

Missão

A Missão do Centro Social e Paroquial de São Sebastião da Giesteira, é a prestação de cuidados individualizados e personalizados em meio institucional ou em ambiente familiar, a indivíduos e famílias que, por motivo de doença, idade, deficiência ou outro impedimento, não possam assegurar, temporária ou permanente, a satisfação das suas necessidades básicas e/ou as atividades da vida diária, aproximando pessoas através da consolidação de afetos, do desenvolvimento humano e de valorização do indivíduo e da qualidade dos serviços prestados.

Visão

Promover as respostas sociais de forma sustentada, integrada numa rede de parceiros sociais. Ser um modelo de referência enquanto Instituição em relação aos serviços prestados, superando a satisfação das necessidades básicas.

Recursos Humanos e Formação Profissional

O Centro Social e Paroquial de São Sebastião da Giesteira, considera fundamental o envolvimento e a motivação dos seus colaboradores, assim, esta Instituição, procura permanentemente uma atualização das suas competências. São identificadas as necessidades formativas e é criado o plano de formação anual para o ano 2025.

Neste seguimento é expectável a manutenção do leque de formação interna com recurso aos quadros técnicos da Instituição, sem descurar a possibilidade de recurso a Entidades de formação externas.

Objetiva-se também incutir individualmente em cada profissional o sentido de pertença e o compromisso institucional;

Caracterização dos Recursos Humanos

novembro de 2024

Diretora Técnica	1
Enfermeira	1
Encarregado Geral	1
Técnica Superior de Animação	2
Chefe de Escritório	1
Escriturária	1
Ajudante de Ação Direta	18
Auxiliares de Serviços gerais	6
Cozinheira	2
Ajudante de Cozinha	1

Plano de Atividades e Orçamento | 2025

Plano Estratégico

O Centro Social e Paroquial de São Sebastião da Giesteira elabora o seu plano estratégico para o período de 2025

O presente plano terá como base potenciar a melhoria contínua da qualidade dos serviços prestados aos clientes, aumentando assim o grau de satisfação dos mesmos.

Plano de Atividades e Orçamento 2025

Plano Estratégico

Aumentar o grau de satisfação dos clientes					
Objetivo Estratégico	Indicadores	Metas	Atividade Estratégica	Responsável	Monitorização
Objetivo Operacional					
Elevar a taxa do cumprimento dos objetivos do Plano Individual	Número de objetivos alcançados	Maior ou igual a 65%	Ficha de Avaliação Diagnóstica; Elaboração do PI/Acompanhamento e Revisão	Equipa Técnica Multidisciplinar	Anual
Manter/Melhorar o grau de autonomia funcional do cliente	% de clientes que melhoraram o estado funcional	Manter 65% do grau de autonomia e reduzir a 5%	Reabilitação Individual/Hidroterapia/sessões de grupo	Animadora Diretora Técnica/ Colaboradores de Ação Direta	Anual
Diminuir o risco de queda	% da redução das quedas significativas	Diminuir em 75% quedas com consequências	Sessões em grupo; reabilitação Individual; Treino de equilíbrio, marcha, fortalecimento muscular, coordenação motora.	Animadora / Diretora Técnica/ Colaboradores de Ação Direta/Equipa Médica e de Enfermagem	Anual
Promover cuidados de saúde em clientes com elevado grau de dependência	% de redução de clientes com úlceras de pressão	reduzir 75% quedas com consequências	Posicionamentos, identificar clientes com potencial risco de úlcera de pressão	Equipa Técnica Multidisciplinar e Colaboradores de Ação Direta	Anual
Consolidar o serviço de Animação e Socialização	nº de clientes integrados no serviço; % do grau de satisfação dos clientes	igual ou superior a 80%	Convidar os clientes da resposta SAD para participarem nas atividades socioculturais a realizar na ERPI	Animadora	Anual

Handwritten signatures and initials in blue ink.

Cumprir o Plano de Formação					
Objetivo Estratégico	Indicadores	Metas	Atividade Estratégica	Responsável	Monitorização
Objetivo Operacional					
Identificar as necessidades de Formação; elaborar o Plano de Formação; Implementar a realização das ações; avaliar a Formação e a sua eficácia	Taxa de cumprimento do Plano de Formação	Taxa de concretização do plano >= a 60%; nº de colaboradores abrangidos >= a 60%	Implementar as Formações previstas no plano de Formação	Diretora Técnica	Anual
Objetivo Estratégico	Participar em Atividades Promovidas pelos parceiros/comunidade				
Objetivo Operacional					
Analisar os convites rececionados; definir a participação da Instituição; Avaliar a participação da Instituição	Taxa de participação	Taxa de concretização >= a 50%	Atividades Realizadas	CSPSSG	Anual
Objetivo Estratégico	Promover atividades que envolvam familiares/amigos dos clientes				
Objetivo Operacional					
Planear atividades; convidar e Sensibilizar para a participação nas atividades; registar a atividade	Taxa de participação	nº de atividades >= a 3	Atividades Realizadas	Diretora Técnica, Animadora	Anual

3.12



Respostas Sociais do Centro Social e Paroquial de São Sebastião da Giesteira

Estrutura Residencial para pessoas Idosas

A ERPI presta serviços e desenvolve atividades procurando fundamentalmente proporcionar serviços permanentes e adequados à problemática dos idosos.

Destina-se à habitação de pessoas com 65 anos ou mais que, por motivos familiares, dependência, isolamento, solidão ou insegurança, não podem continuar no seu domicílio;

Destina-se ainda, a pessoas adultas de idade inferior a 65 anos, em situações exceção, assim como, proporcionar alojamento em situações pontuais, decorrentes da ausência de suporte familiar.

A ERPI presta um conjunto de serviços e desenvolve atividades, visando especialmente:

- Proporcionar serviços permanentes e adequados à problemática da pessoa idosa;
- Contribuir para a estimulação de um processo de envelhecimento ativo;
- Potenciar a integração social.

Serviços Prestados pela ERPI:

- Alojamento
- Alimentação
- Cuidados de Higiene Pessoal
- Tratamento de roupas
- Higienização dos Espaços
- Atividades de Animação Sociocultural
- Apoio no desempenho nas atividades de vida diária
- Cuidados Médicos e de Enfermagem
- Serviço Social
- Serviços Administrativos

A ERPI disponibiliza ainda outros serviços procurando a melhoria continua da qualidade de vida dos clientes, tais como Cuidados de Imagem, acompanhamento ao exterior e assistência religiosa.

A resposta social ERPI do Centro Social e Paroquial de São Sebastião da Giesteira, procura assegurar ao idoso uma vida equivalente à vivência familiar na forma de serviços coletivos e individuais, procurando promover e contribuir para o bem-estar social do idoso em termos de dignidade humana.

Organizar um processo individual do cliente; celebrar por escritos contratos de serviços ou de alojamento com os residentes e ou seus familiares, vão continuar a ser, de entre outras, obrigações nesta resposta social.

A capacidade desta resposta social é de 37 clientes.

Para o ano de 2025, o Centro Social e Paroquial de São Sebastião da Giesteira, vai continuar a garantir o bom funcionamento desta resposta social, assegurando o bem-estar e a segurança dos seus clientes, bem como o respeito pela sua individualidade e privacidade.

Para fazer face às necessidades e expectativas dos clientes, esta resposta social conta com uma equipa multidisciplinar.

B.D.
**Resposta Social - Centro de Dia**

O Centro de Dia é uma resposta social que consiste na prestação de um conjunto de serviços de apoio a pessoas com total ou parcial autonomia, e que não disponham de proteção e de retaguarda sociofamiliar durante o período diurno.

O Centro de Dia presta serviços e desenvolve atividades visando principalmente:

- Proporcionar serviços adequados à satisfação das necessidades dos clientes
- Prestar Apoio social
- Manter a permanência da pessoa idosa no seu meio habitual de vida;
- Promover a autonomia;
- Fomentar relações interpessoais.

A resposta social Centro de Dia funciona todos os dias da semana.

A capacidade do equipamento/serviço é de 10 clientes.

Serviços Prestados pelo Centro de Dia

A resposta social Centro de Dia presta os seguintes serviços:

- Alimentação
- Higiene Pessoal
- Tratamento de Roupas
- Serviço Social
- Serviço Médico
- Serviço de Enfermagem
- Cuidados de imagem
- Atividades de Animação Sociocultural
- Serviços Administrativos
- Assistência Religiosa

Para o ano 2025 esta Instituição vai continuar a garantir o bom funcionamento da resposta social, através da dinamização desta resposta.

Resposta Social – Serviço de Apoio Domiciliário

O Serviço de Apoio Domiciliário é definido como uma resposta que consiste na prestação de cuidados individualizados e personalizados no domicílio dos idosos, adultos ou famílias, quando por motivo de doença, deficiência ou outros impedimentos, não possam assegurar temporária ou permanentemente, a satisfação das suas necessidades / e ou atividades instrumentais de vida diária.

O SAD presta serviços e desenvolve atividades procurando essencialmente:

- Contribuir para a melhoria da qualidade de vida dos indivíduos e famílias;
- Contribuir para a conciliação da vida familiar e profissional do agregado familiar;
- Evitar ou retardar a Institucionalização;

- Prestar cuidados e serviços adequados às necessidades dos clientes.

O Serviço de Apoio Domiciliário funciona todos os dias da semana, incluindo feriados e fins-de-semana.

A planificação do horário das atividades é distribuída de acordo com as necessidades do serviço.

A deslocação do pessoal ao domicílio do cliente é feita em viaturas de serviço, sendo que o plano de deslocações tem em conta uma sequência que visa poupar esforços e tempo, sem prejuízo do atendimento prioritário dos casos mais urgentes.

A capacidade do equipamento/serviço é de 25 clientes.

Serviços Prestados pelo SAD

Para a concretização dos seus objetivos, o SAD dispõe de um conjunto de serviços, nomeadamente:

- Fornecimento de refeições;
- Higiene Habitacional;
- Tratamento de Roupas;
- Higiene Pessoal diária/semanal;
- Serviço Social;
- Atividades de Animação Sociocultural (Ocasional);
- Serviços Administrativos;
- Serviço de receção e atendimento.

A Instituição obriga-se a garantir o bom funcionamento da resposta social, assegurar o bem-estar e a segurança dos clientes em conformidade com o disposto nos nossos estatutos e regulamentos, e de harmonia com a legislação e instrumentos de cooperação em vigor.

Esta resposta social mantendo a sua continuidade, estará em 2025 no pleno da sua capacidade, dada a procura existente.

Serviço Social

O Centro Social e Paroquial de São Sebastião da Giesteira, dirige a sua atividade prioritariamente para a população idosa. Nas respostas sociais da Instituição pretendemos que os nossos clientes “vivam com dignidade”, ou seja, garantimos os seus direitos, independentemente da questão da idade, do estado de saúde e da condição social.

Pretendemos para o ano de 2025 continuar a privilegiar a humanização dos serviços, procurando minimizar o sentimento de ansiedade e receio perante as situações como a Institucionalização, ou integração em novas respostas.

A Intervenção da Diretora Técnica continuará a centrar-se no cliente, procurar “conhecê-lo bem”. Neste contexto a presença assídua da família, quando desejada pelo cliente é fundamental para a sua integração. O diálogo estabelecido entre a Diretora Técnica e a Família deve ser aberto, esclarecedor, procurando o seu envolvimento. Simultaneamente, a Diretora Técnica dá a conhecer à família o funcionamento das respostas sociais, os regulamentos Internos, planos individuais dos clientes, contratos de alojamento e prestação de serviços e tudo o mais que se considere importante ou que a família pretenda ter conhecimento.

Para o ano de 2025, a Direção Técnica vai continuar a procurar que as respostas sociais se desenvolvam num contexto humanizado tendo sempre presente as necessidades específicas de cada cliente, sendo estes diariamente o centro da nossa atuação.

Sensibilizar os recursos humanos da Instituição face à problemática da pessoa idosa vai continuar a ser um dos grandes objetivos.

Serviços Administrativos

Os Serviços Administrativos e Financeiros são de grande importância para a vida da Instituição, estão aqui centralizados serviços de tesouraria, contabilidade, análise financeira, recursos humanos, gestão de economato, bem como o tratamento da diversa correspondência.

Este Sector depende hierarquicamente da Direção, auxiliando a mesma na tomada de decisões. Nesta estrutura são muitas vezes definidas metodologias para uma adequada gestão dos recursos da Instituição procurando a melhoria do desempenho económico-financeiro das diferentes Respostas Sociais, centrada num aumento da satisfação dos seus Clientes, cada vez mais atentos às necessidades de âmbito interno em estreita colaboração com a Direção e os responsáveis pelas diversas áreas, elabora mensalmente e anualmente relatórios que traduzem o cumprimento das obrigações a que uma IPSS está sujeita, sendo que estas em 2025 por força da legislação actual vão ser mais restritas.

Animação Sociocultural

O Plano Anual de Animação Sociocultural para o ano de 2025 (**Anexo I**) tem como objetivo principal a ocupação ativa dos idosos do Centro Social e Paroquial de São Sebastião da Giesteira, através de diversas atividades, as quais incluem as 3 Respostas Sociais, sendo elas a ERPI (Estrutura Residencial para Pessoas Idosas), CD (Centro de Dia) e SAD (Serviço de Apoio Domiciliário).

A intervenção da Animação Sociocultural na vida dos idosos constitui um instrumento indispensável para o estímulo e bem-estar das suas capacidades, proporcionando-lhes uma vida ativa, o desenvolvimento social e o retardamento do processo de dependência.

O Plano de Atividades para 2025 pretende seguir a linha de trabalho dos anos anteriores, proporcionando diferentes atividades e experiências direcionadas para os diferentes níveis de autonomia e dependência, contemplando parcerias de forma a fomentar a partilha com pessoas externas à Instituição, para o convívio diversificado em idades e experiências. Assim sendo, neste plano serão apresentadas diversas atividades, esperando-se uma melhoria do grau de satisfação, partilha de conhecimentos, aumento da confiança, manutenção e/ou melhoria das capacidades cognitivas, melhoria da qualidade de vida e autonomia.

Serviço Médico e de Enfermagem

O serviço médico e de enfermagem preconiza a prestação de cuidados de saúde aos clientes, nas diversas respostas sociais, desempenhando atividades de promoção de saúde e prevenção da doença, tratamento e reabilitação.

Os cuidados médicos e de enfermagem proporcionam um leque de respostas adequadas às necessidades reais dos nossos clientes. Diariamente serão desenvolvidas várias atividades com o objetivo de promover o seu bem-estar geral.

Neste seguimento existem um conjunto de intervenções a desenvolver que vão desde:

- Realização de consultas médicas;
- Gestão de consultas, receitas médicas e pedidos de medicação;
- Prestação de cuidados emergentes/urgentes aos clientes;
- Monitorização de Sinais Vitais;
- Medidas de avaliação e controlo da dor;
- Prevenção de úlceras por Pressão;
- Realização de pensos a úlceras de pressão;
- Avaliação de glicemia;
- Administração de insulina conforme Esquema Terapêutico;
- Preparação e Administração de Terapêutica;
- Vacinação dos clientes;
- Administração de injetáveis e colocação de soros intravenosos;
- Alimentação por sonda;
- Realização de Oxigénio terapia;
- Realização de posicionamentos e mobilizações;
- Ensinos sobre mobilizações, posicionamentos;
- Gestão de consumíveis médicos e de enfermagem.

Avaliação e acompanhamento do Plano de Atividades

Ao longo do ano será assegurado o acompanhamento e avaliação do plano de atividades.

**ORÇAMENTO DE EXPLORAÇÃO
PREVISIONAL
2025**

Orçamento de Exploração Previsional para o exercício de 2025

Enquadramento

O Orçamento é o plano financeiro estratégico de uma organização para determinado exercício. Em termos de contabilidade e finanças, é a expressão das receitas e despesas, relativamente a um período de execução, determinado, geralmente de forma anual, mas que também pode ser mensal, trimestral ou plurianual. Este orçamento foi ponderado e discutido pela Direção da instituição, Direção técnica e pelo Contabilista Certificado, sendo estes os responsáveis pela sua elaboração e futura aplicabilidade, onde a estratégia delineada e a ser adotada, tem como princípio fundamental a exemplo dos anos transatos, a contenção de custos tendo sempre como objetivo principal a qualidade dos serviços prestados. O orçamento de 2025, para além dos critérios anteriormente citados.

Tendo por base o Sistema de Normalização Contabilística (SNC), metodologia definida legalmente para a construção do orçamento das organizações de economia social, definimos o mesmo, tendo por base os valores executados até ao mês de setembro, funcionando como um indicador fundamental na projeção do próximo ano. Consideramos que este é um orçamento equilibrado e que ilustra de uma forma clara as preocupações do Centro Social e Paroquial de São Sebastião da Giesteira e a sua focalização na sustentabilidade financeira da Instituição. Assim, passamos a apresentar o orçamento de exploração previsional, com uma breve explicação de algumas rubricas que nos merecem destaque.

Respostas Sociais

As diferentes respostas sociais que constituem os serviços prestados pelo CSPSSG têm diferente “peso” nas contas, quer porque consomem diferentes recursos quer porque através delas se obtêm diferentes proveitos. Tendo em consideração o número de utentes médio e o número de colaboradores afetos em 2025, chegou-se à seguinte relação entre respostas sociais:

- ESTRUTURA RESIDENCIAL PARA IDOSOS ----- 82%
- CENTRO DE DIA----- 5%
- SERVIO DE APOIO DOMICILIÁRIO----- 13%

O orçamento prevê que o número de utentes de ERPI em 2025 se mantenha semelhante ao número médio de utentes durante o ano de 2024 de acordo com os últimos valores disponíveis à data deste orçamento.

Gastos

No contexto em que a nossa Instituição se insere, é de todo expectável que alguns fatores externos possam influenciar uma variação de gastos. Os gastos orçamentados pelo conjunto das respostas sociais desenvolvidas, ascendem a 784.690€ dividindo-se os mesmos da seguinte forma:

Rubrica	Total	Gastos por Valência		
		ERPI	Apoio Domiciliário	Centro de Dia
61 - CMVMC	61 201 €	50 123 €	3 173 €	7 905 €
62 - Fornecimento e Serviços Externos	82 451 €	67 527 €	4 275 €	10 650 €
63 - Gastos com Pessoal	588 554 €	482 021 €	2 012 €	76 020 €
64 - Gastos com Deprec/amortizações	44 484 €	36 432 €	2 306 €	5 746 €
65 - Perdas por imparidade		- €	- €	- €
66 - Perdas Redução de Justo Valor		- €	- €	- €
67 - Provisões do Período		- €	- €	- €
68 - Outros Gastos e Perdas		- €	- €	- €
69 - Gastos e Perdas de Financiamento	8 000 €	6 552 €	415 €	1 033 €
Total de Gastos	784 690 €	642 655 €	12 180 €	101 354 €

Custos das Mercadorias vendidas e consumidas

Os valores inscritos nesta rubrica atingem o montante de 61.201€ e representam cerca de 8% do total dos gastos estimados. Resultam da compra de géneros alimentares, material clínico e outros bens essenciais ao funcionamento das respostas sociais.

Fornecimentos e Serviços Externos

As despesas incluídas nesta rubrica dizem respeito a necessidades decorrentes do funcionamento da Instituição, e deverão evoluir de forma controlada. Para o ano de 2025 estima-se um total de gastos de estrutura no montante de 82.451 €, gastos esses que representam 11% dos gastos estimados.

Gastos com o Pessoal o número atual)

Foram estimados para o ano 2025 cerca de 588.554€ para gastos com pessoal, com uma representatividade de 75% na estrutura dos gastos. Existe a certeza de um aumento do salário mínimo para o ano de 2025 o que fará com que os custos com esta rubrica aumentem significativamente (o salário mínimo irá aumentar 40€ e como tal, os gastos relativos a pessoal também aumentarão – Isenção de horário, subsídios e outros). No entanto o objetivo desta direção será o de maximizar a rentabilidade de todos os funcionários permitindo assim

minimizar os efeitos desta subida do salário mínimo.

Gastos de Depreciação e Amortização

O montante previsto nesta rubrica é de 44.845€, e representa cerca de 6% dos gastos totais.

Gastos e Perdas de financiamento

O valor inscrito nesta rubrica é de 8.000€, respeitantes aos juros do empréstimo bancário contraído.

Rendimentos

Os rendimentos inscritos no presente orçamento estão distribuídos de acordo com as rubricas constantes no plano de contas em vigor para as Instituições Particulares de Solidariedade Social. O método previsional adotado consistiu na avaliação feita pelas respostas sociais, com base na análise dos resultados de anos anteriores. O total de rendimentos orçamentados para o ano de 2025 é de 785.156€, divididos pelas seguintes rubricas:

Rubrica	Total	Rendimentos por Valência		
		ERPI	Apoio Domiciliário	Centro de Dia
71 - Vendas				
72 - Prestações de Serviços	465 744 €	381 440 €	24 146 €	60 158 €
74 - Trabalhos própria entidade				
75 - Subsídios à exploração	245 000 €	200 653 €	12 702 €	31 645 €
78 - Outros Rendimentos e Ganhos	74 412 €	4 914 €	20 665 €	48 834 €
79 - Juros e outros rendimentos similares				
Total Rendimentos	785 156 €	587 008 €	57 512 €	140 637 €

Prestação de Serviços

O montante previsto nesta rubrica é 465.744€, representando cerca de 59% do total de rendimentos previstos. É objetivo desta direção manter o número de utentes em ERPI aumentando o serviço de apoio domiciliário.

Subsídios à Exploração

O montante desta rubrica é de provenientes do Centro Distrital da Segurança Social, bem como de outros subsídios e donativos. Os subsídios à exploração acima referidos representam cerca de 245.000 do total de rendimentos estimados para 2025, ou seja 31% dos mesmos.

Outros rendimentos e ganhos

Nesta rubrica estão espelhadas as rendas, estando previstos 74.412€ com uma

representatividade de 9% do total dos proveitos.

5.8
[Handwritten signature]
[Blue ink signature]

Demonstração dos resultados por naturezas

(em euros)

Rendimentos e Gastos	Orçamento
Vendas e serviços prestados	465 744 €
Subsídios, doações e legados à exploração	245 000 €
Custo das mercadorias vendidas e das matérias consumidas	- 61 201 €
Fornecimentos e serviços externos	- 82 451 €
Gastos com o pessoal	- 588 554 €
Outros rendimentos	74 412 €
Resultado antes de depreciações, gastos de financiamentos e impostos	52 950 €
Gastos / reversões de depreciação e de amortização	- 44 484 €
Resultado operacional (antes de gastos de financiamentos e impostos)	8 466 €
Juros e rendimentos similares obtidos	- €
Juros e gastos similares suportados	- 8 000 €
Resultado antes de impostos	466 €
Imposto sobre o rendimento do período	- €
Resultado líquido do período	466 €

B.V.


S

Conclusão

O principal objetivo do Centro Social e Paroquial de São Sebastião da Giesteira é a criação de valor social, não a obtenção do lucro, assim para 2025 perspetivamos um ano díspar na gestão e execução orçamental, no entanto esta Direção assume o compromisso de racionalização dos recursos, mantendo os padrões de qualidade na prestação do serviço, garantindo uma perspetiva de valor no desenvolvimento das nossas respostas sociais e, simultaneamente, olhar para a Instituição e para a sua ação numa dinâmica de sustentabilidade atual e futura.

No entanto, é importante salientar que os orçamentos não são previsões estáticas, são dinâmicas, pois durante o ano podem ter que ser tomadas decisões que impliquem os resultados, como as candidaturas a programas que possam surgir que melhorem as condições físicas e financeiras da nossa Instituição.

Pretendemos, assim, uma melhoria continua da qualidade dos serviços prestados, assim como, o consequente bem-estar dos nossos utentes, sendo que estes são o nosso foco principal.

Contaremos com o espírito de resiliência de toda a nossa equipa de profissionais, bem como com a inestimável dedicação dos restantes órgãos sociais.

B.V.
SA

Anexo I

S. V.
[Handwritten signature]
[Handwritten signature]

**CENTRO SOCIAL E PAROQUIAL DE SÃO
SEBASTIÃO DA GIEITEIRA**

PLANO ANUAL DE ATIVIDADES 2025



Resposta Social

Estrutura Residencial para Pessoas Idosas (ERPI)

Técnica Superior

Ângela Cristina Canelas Nunes

Plano Anual de Atividades 2025
Estrutura Residencial para Idosos

B.V. ✓



ÍNDICE

Introdução _____	3
Plano de Ação _____	4
Plano Anual de Atividades (planeamento) _____	6
Considerações Finais _____	16

B.V. ✓

Plano Anual de Atividades 2025 Estrutura Residencial para Idosos

INTRODUÇÃO

O Plano Anual de Atividades do Centro Social e Paroquial de São Sebastião da Giesteira reveste-se de grande relevância para todos idosos dos nossos respostas sociais e também para a comunidade local. É através do seu exercício de autonomia que nele se reflete a realidade do Centro, do seu dia-a-dia, bem como do contexto envolvente.

Este documento de planeamento, que define, os objetivos, as propostas, os projetos e também, as formas de organização e programação das atividades. Enquanto instrumento de trabalho o Plano Anual de Atividades obedece a uma lógica de integração e articulação, tendo em vista a coerência, eficácia e qualidade do serviço prestado.

Através do desenvolvimento das atividades previstas, pretende-se motivar os utentes para aumentar os seus níveis de interesse nas diversas ações, apelando à sua participação, criatividade, autonomia e responsabilidade. Consideramos que é no desenvolvimento das atividades que pode residir o verdadeiro motor da mudança.

É desejável que este documento seja cada vez mais o resultado de reflexão e debate de ideias entre todos os seus atores. A seleção das atividades a desenvolver deve ter em consideração toda a realidade deste público-alvo: os utentes séniores.

A consecução das atividades implica a sua cuidadosa planificação e reflexão do que se pretende desenvolver com os utentes e de que forma é que estas podem contribuir para o enriquecimento do seu dia-a-dia.

B.V. ✓

Plano Anual de Atividades 2025 Estrutura Residencial para Idosos

PLANO DE AÇÃO

Repensar o envelhecimento e garantir um conjunto de medidas e orientações para uma melhor gestão na saúde e melhoramento da sua qualidade de vida é o nosso grande objetivo. Como tal, para construirmos este Plano Anual de Atividades tivemos em consideração: o SER (atitudes), o SABER (conhecimento) e o FAZER (habilidades).

O SER reporta-se à competência afetiva-expressiva. Assenta nas características e nas capacidades pessoais para estabelecer e manter relações afetivas. Expressa a autonomia, liberdade de escolha e independência, respeito e aceitação pelo valor das pessoas, responsabilidade, solidariedade e confidencialidade pelo outro (dimensão ético-moral). O SABER reporta-se à competência cognitiva, englobando os modos de apropriação e integração dos saberes, no e pelo contexto de cuidar. Implica aprender “novas formas de fazer” com base no conhecimento mais atualizado e credível. O FAZER reporta-se à competência instrumental/técnica do cuidar, engloba a execução de técnicas e habilidades. Exige, em alguns casos, formação específica e um conjunto de conhecimentos e técnicas adequadas que todos os colaboradores precisam adquirir.

O Plano Anual de Atividades para o ano de 2025, tem como função ser um instrumento de orientação nas atividades com a população idosa. Através do plano de Animação Sociocultural, elaborado por toda a equipa técnica da instituição tentamos ir ao encontro dos gostos, saberes, culturas dos utentes. Pretende-se, desta forma, que a Animação seja um estímulo permanente na vida física, mental e afetiva dos nossos utentes.

Neste sentido, diariamente/semanalmente serão trabalhadas diferentes áreas de intervenção que completam este nosso planeamento:

ÁREAS DE INTERVENÇÃO	
Áreas	Objetivos
Intellectual- cognitiva – Formativa	Estimular o desenvolvimento cognitivo; Melhorar a memória; Melhorar habilidades emocionais; Manter o treino da escrita; Estimular o gosto pela leitura, vivenciando emoções, fantasias e a imaginação; Sensibilização das temáticas relacionadas com a saúde e

697

Plano Anual de Atividades 2025

Estrutura Residencial para Idosos

	bem-estar.
Psicomotora	Proporcionar bem-estar e melhorar a qualidade de Vida; Combater o sedentarismo e o stress, promover o lazer/convívio; Ter uma postura correta; Melhorar a circulação sanguínea; Aumentar a coordenação. Melhorar a força muscular; Manter/melhorar a coordenação motora; Aumentar a autonomia; Maximizar o equilíbrio Melhorar controlo neurológico.
Desenvolvimento pessoal e social	Promover o desenvolvimento integral do indivíduo: Intelectual, emocional, preceptivo, físico, estético e criador; Promover a expressão; Maximizar a autoestima; Promover o lazer/entretenimento; Estimular a concentração, observação e a memória; Preservar a tradição dos valores culturais e religiosos.
Comunitária e Cultural	Valorizar a tradição religiosa dos clientes; Realizar visitas/passeios/convívios.
Comunicação	Promover o diálogo, debate e opinião.
Musicoterapia	Facilitar a expressão emocional; Maximizar e/ou manter a capacidade recitativa; Facilitar a expressão emocional; Indução de emoções fortes.
Orientação Temporal-Espacial	Promover a noção do tempo; Motivar o idoso a festejar o seu aniversário.
AVD'S	Promover hábitos de higiene; Promover sentimento de utilidade; Motricidade fina; Maximização da coordenação motora;

Para facilitar a análise e leitura do documento, o Plano Anual de Atividades encontra-se dividido pelos 12 meses do ano (de janeiro a dezembro) de 2025.

p.v.

Plano Anual de Atividades 2025

Estrutura Residencial para Idosos

PLANO ANUAL DE ATIVIDADE

Mês de Janeiro		
Data & Temática	Atividades	Objetivos
Dia 2 Quinta-Feira <u>Dia de Ano Novo</u>	- Visualizar um vídeo com a compilação de momentos passados no ano anterior.	- Orientar os utentes no tempo. - Promover um momento de reflexão e de partilha. - Expressar emoções, sentimentos.
Dia 6 Segunda-feira <u>Dia de Reis</u>	- Realização de trabalhos manuais alusivos à época. - Construção de coroas de reis com os utentes; - Confeção de um bolo-rei com os utentes ou bolos secos; - Cantar e relembrar canções: "Cantar as Janeiras"; - Convidar os alunos da escola para momento partilhado; - Lanche Temático.	- Relembrar canções. - Estimular a concentração e o gosto pela audição de histórias. - Estimular a memória autobiográfica. - Manter costumes e tradições. - Promover o convívio entre todos.
Dia 11 * Sábado <u>Dia Internacional do Obrigado</u>	- Realização de lembranças pelos utentes e oferta das mesmas aos colaboradores da ERPI; - Jogo do Cubo.	- Promover o convívio entre os residentes e os colaboradores. - Agradecer aos colaboradores todos os serviços prestados.
Proposta de Saída/Convívio: <u>A Definir.</u>		
RECURSOS		
Humanos	Materiais	Financeiros
Animadoras; Colaboradoras da cozinha.	Materiais diversos de Ex. Plástica; Produtos alimentares.	50€

b. N
M
S

Plano Anual de Atividades 2025
Estrutura Residencial para Idosos

Mês de Fevereiro		
Data & Temática	Atividades	Objetivos
Dia 2 Domingo <u>Dia de Nª Senhora das Candeias</u>	- Reza de terço em honra de Nª Senhora das Candeias.	- Trazer tranquilidade aos utentes.
Dia 14- Terça-Feira (Feriado) <u>Celebração do dia dos afetos</u> * a festejar ao longo do mês com diversas atividades	- Realização de trabalhos manuais alusivos à época. - Confeção e decoração de um bolo com os utentes para celebrar a data; - Momento de partilha entre todos utentes.	- Estimular as capacidades técnico-manuais dos utentes, criatividade e imaginação. - Relembrar hábitos, costumes, vivências e experiências. - Dar e receber afetos.
Proposta de Saída/Convívio: <u>A Definir.</u>		
RECURSOS		
Humanos	Materiais	Financeiros
Animadoras; Colaboradoras.	Materiais diversos de Ex. Plástica.	50€

Mês de Março		
Data & Temática	Atividades	Objetivos
Dia 1 Sábado <u>Dia Mundial da Oração</u>	- Momento de oração e reflexão para os utentes colocarem as suas intenções (Terço).	- Promover a valorização pessoal e espiritual; - Incrementar a participação ativa dos utentes; - Expressar a fé.

S.V.

Plano Anual de Atividades 2025
Estrutura Residencial para Idosos

Dia 4 Terça-Feira (Feriado) <u>Carnaval</u> * a festejar ao longo da semana	- Criação de máscaras de Carnaval; - Fazer uma manhã de classe movimento carnavalesca com música associada a este dia, máscaras e adereços de Carnaval (roupas, perucas, etc); - Realização de um baile de máscaras; - Reproduzir “as brincas de carnaval”.	- Relembrar hábitos, costumes, vivências. - Desenvolver a capacidade lúdica, trabalhar a motricidade fina, destreza manual, espírito de improvisação, alegria, dinamismo. - Concentração, estimular a memória. - Promover a criatividade, aumentar a autoestima, orientar os utentes no tempo. - Promover o convívio entre utentes, colaboradores e famílias.
Dia 8 Sábado <u>Dia Internacional da Mulher</u>	- Realização de trabalhos manuais alusivos ao dia; - Lanche Temático; - Dia de maquilhagem/ manicure - “Concerto musical”.	- Promover um dia especial a todas as utentes; - Valorizar o papel da mulher na sociedade; - Promover a autoestima das utentes.
Dia 19 Quarta-Feira <u>Dia do Pai</u> <u>Dia de S. José</u>	- Realização de trabalhos manuais alusivos ao dia. - Confeção de um bolo para lanche partilhado.	- Estimular as capacidades técnico-manuais dos residentes, criatividade e imaginação; - Valorização os laços afetivos com a família.
Dia 21 Sexta- Feira <u>Início da Primavera</u> <u>e Dia Mundial da Árvore</u>	- Realização de trabalhos manuais alusivos à época: Primavera. - Exploração da temática com diversas atividades. - Passeio ao ar livre; - Plantar uma árvore ou flores.	- Estimular as capacidades técnico-manuais dos utentes, criatividade e imaginação; - Identificar a estação do ano através das suas características próprias; - Assegurar as condições de bem-estar dos utentes, promovendo a sua saúde, tentando combater o sedentarismo e desenvolvendo as suas capacidades físicas e intelectuais.
Proposta de Saída/Convívio: <u>Passeio até aos Cromeleques (Guadalupe).</u>		

b.v.
H
SA

Plano Anual de Atividades 2025
Estrutura Residencial para Idosos

RECURSOS		
Humanos	Materiais	Financeiros
Animadoras; Colaboradoras da cozinha.	Materiais diversos de Ex. Plástica; Materiais de estética; Produtos alimentares.	50€

Mês de Abril		
Data & Temática	Atividades	Objetivos
Dia 1 Terça - Feira <u>Dia da mentira</u>	- Brincadeiras diversas; - Jogo do mentiroso; - Quem conta a maior mentira?	- Promover a boa disposição e momentos de convívio.
Dia 20 Domingo (Feriado) <u>Páscoa</u> <u>*festejar ao longo da primeira semana</u>	- Realização de lembranças para oferecer aos utentes e colaboradoras; - Realização do jogo "Caça aos ovos"; - Celebrar a quadra pascal; - Lanche com doces tradicionais desta época: pão-de-ló, folar, amêndoas e realização de Eucaristia Pascal.	- Estimular as capacidades técnico-manuais dos utentes, criatividade e imaginação; - Relembrar costumes antigos; - Promover a interação social entre utentes e colaboradoras.
Dia 25 Sexta- Feira <u>Dia da Liberdade</u>	- Visualização de um filme com documentário sobre o 25 de abril; - Diálogo e reflexão sobre esta época passada.	- Estimular as capacidades técnico-manuais dos utentes, criatividade e imaginação. - Orientar os mesmos no tempo.
Proposta de Saída/Convívio: <u>A Definir.</u>		
RECURSOS		
Humanos	Materiais	Financeiros
Animadoras; Colaboradoras.	Materiais diversos de Ex. Plástica;	50€

Bv
SA

Plano Anual de Atividades 2025
Estrutura Residencial para Idosos

Mês de Maio		
Data & Temática	Atividades	Objetivos
Dia 1 Quinta-Feira <u>Dia do Trabalhador</u> <u>Dia da Mãe</u>	- Dinâmica de Grupo – Profissões; - Realização de uma lembrança para oferecer a todas as mães; - Disponibilização de vídeo chamadas com os filhos; - Confeção de um bolo para lanche partilhado.	- Orientar os utentes no tempo; - Estimular as capacidades técnico-manuais dos utentes, criatividade e imaginação; - Fortalecer os laços afetivos entre mães e filhos; - Promover a aproximação da família; - Valorização do papel das utentes na família.
Dia 13 Terça -Feira <u>Celebrações de Nª Srª de Fátima</u>	- Visualização das celebrações em Fátima, na parte da manhã; - Rezar o Terço; - Elaboração de uma dezena com os utentes para oferta aos mesmos e a todas as Colaboradoras.	- Relembrar hábitos, costumes, vivências e experiências oriundos do meio sociocultural em que os utentes estão inseridos; - Trazer momentos de paz aos utentes.
Dia 15 Quinta- Feira <u>Dia Internacional da Família</u>	- Convidar a família dos utentes para um lanche em conjunto na instituição; - Criação de um painel com fotos dos utentes com as suas famílias	- Fortalecer os laços afetivos entre utente e a sua família. - Valorização do papel do utente na família. - Promover o convívio.
Dia 29 Quinta-Feira <u>Dia da Espiga</u>	- Apanha da espiga com os utentes.	- Orientar os utentes no tempo; - Relembrar hábitos e costumes oriundos do meio sociocultural em que os utentes estão inseridos; - Contribuir para o desenraizamento sociocultural.
Proposta de Saída/Convívio: <u>A Definir.</u>		
RECURSOS		
Humanos	Materiais	Financeiros
Animadoras; Colaboradoras de cozinha.	Materiais diversos de Ex. Plástica; Produtos alimentares.	50€

B.V. ✓

Plano Anual de Atividades 2025
Estrutura Residencial para Idosos

Mês de Junho		
Data & Temática	Atividades	Objetivos
Dia 1 Domingo <u>Dia da Criança</u> * a festejar em data <u>a definir</u>	- Lanche em conjunto com as crianças; - Momento de partilha com os utentes sobre como foi a sua infância; - Leitura de uma história.	- Promover o encontro intergeracional; - Desenvolver a motricidade fina, destreza manual.
Dia 13 Quinta- Feira <u>Comemoração de Santos populares</u>	- Elaboração de atividades de expressão plástica e musical alusiva aos Santos Populares; - Decoração dos vários espaços; - Sardinhada convívio no espaço exterior da instituição.	- Melhorar a capacidade cognitiva e a motricidade fina; - Estimular o convívio e momentos de lazer; - Promover o conhecimento da cultura e das tradições; - Estimular a criatividade, a imaginação e a improvisação.
Dia 21 Sábado <u>Início do Verão</u>	- Realização de trabalhos manuais alusivos à época. - Decoração dos vários espaços. - Exploração da temática com diversas atividades.	- Estimular as capacidades técnico-manuais dos utentes, criatividade e imaginação. - Relembrar hábitos, costumes, vivências e experiências. - Identificar a estação do ano através das suas características próprias.
Proposta de Saída/Convívio: <u>A Definir.</u>		
RECURSOS		
Humanos	Materiais	Financeiros
Animadoras; Colaboradoras de cozinha.	Materiais diversos de Ex. Plástica; Produtos alimentares.	50€

b.w.
M
S

Plano Anual de Atividades 2025
Estrutura Residencial para Idosos

Mês de Julho		
Data & Temática	Atividades	Objetivos
Dia 23 Quarta-Feira <u>Nascimento de Amália Rodrigues</u>	- Dia alusivo a Amália Rodrigues com a partilha da biografia de Amália através de um filme e músicas da mesma.	- Promover o convívio entre os utentes; - Relembrar hábitos, costumes, vivências e experiências; - Desenvolver as capacidades emocionais dos utentes; - Estimular e desenvolver o diálogo.
Dia 26 Sábado <u>Dia Mundial dos Avós</u>	- Elaborar lembranças para os utentes; - Realizar fotografias com mensagem individual e enviar aos familiares.	- Valorizar o papel dos avós nas famílias; - Promover a aproximação familiar; - Reforçar o sentimento de pertença.
Proposta de Saída/Convívio: <u>Praia de Reguengos de Monsaraz.</u>		
RECURSOS		
Humanos	Materiais	Financeiros
Animadoras; Colaboradoras.	Materiais diversos de Ex. Plástica.	50€

Plano Anual de Atividades 2025
Estrutura Residencial para Idosos

Mês de Agosto		
Data & Temática	Atividades	Objetivos
Dias- A Definir <u>Festa Anual em Honra de São Sebastião da Giesteira</u> <u>* Elaboração do Altar com os utentes uma semana antes do início da festa.</u>	- Preparação de um altar em Honra de São Sebastião; - Assistir á passagem da Procissão em Honra de São Sebastião.	- Resgate de memória e vivencia da religião. - Reforçar o sentimento de pertença. - Valorizar esta festa tão importante para os utentes e manter viva a tradição.
Proposta de Saída/Convívio: <u>A Definir.</u>		
RECURSOS		
Humanos	Materiais	Financeiros
Animadoras; Colaboradoras.	Materiais diversos de Ex. Plástica.	50€

B.V.
M
S

Plano Anual de Atividades 2025
Estrutura Residencial para Idosos

Mês de Setembro		
Data & Temática	Atividades	Objetivos
Dia 21 Domingo <u>Dia Internacional da Paz</u>	- Escrever mensagens de paz recolhidas junto dos utentes; - Atividade colectiva.	- Promover o diálogo sobre o tema e sensibilizar. - Estimular a capacidade cognitiva, capacidades técnico-manuais dos utentes, criatividade e imaginação.
Dia 22 Segunda-feira <u>Início do Outono</u> * a festejar ao longo das semanas	- Realização de trabalhos manuais alusivos à época; - Decoração dos diversos espaços; - Exploração da temática com diversas atividades.	- Estimular as capacidades técnico-manuais dos utentes, criatividade e imaginação; - Relembrar hábitos, costumes, vivências e experiências; - Identificar a estação do ano através das suas características próprias.
Dia 29 Segunda-feira <u>Dia Mundial do Coração</u> * a festejar ao longo da semana	- Realização de trabalhos manuais alusivos à época; - Rastreio da tensão arterial, com a equipa de enfermagem.	- Desenvolver o gosto por hábitos saudáveis; - Estimular a participação dos utentes; - Assegurar as condições de bem-estar dos mesmos, promovendo a sua saúde, tentando controlar os valores da tensão arterial.
Proposta de Saída/Convívio: <u>A Definir.</u>		
RECURSOS		
Humanos	Materiais	Financeiros
Animadoras; Colaboradoras.	Materiais diversos de Ex. Plástica.	50€

Plano Anual de Atividades 2025
Estrutura Residencial para Idosos

Mês de Outubro		
Data & Temática	Atividades	Objetivos
Dia 1 Quarta-Feira <u>Dia Internacional do Idoso</u> * Ao longo do mês <u>Dia Mundial da Música</u> <u>Dia Mundial do Sorriso</u>	- Realização de trabalhos manuais alusivos à época; - Visita das crianças da creche e Escola Primária aos idosos; - Lanche convívio com animação musical; - Dinâmica de Expressão Musical; - Recolha de fotografias com o sorriso de cada residente e exposição das mesmas.	- Orientar os utentes no tempo; - Relembrar hábitos e costumes oriundos do meio sociocultural em que os utentes estão inseridos; - Contribuir para o desenraizamento sociocultural; - Fomentar a expressão verbal de ideias, opiniões e sentimentos; - Promover momentos de lazer, bem-estar e convívio; - Estimular os cinco sentidos.
Dia 4 Sábado <u>Dia Mundial do Animal</u>	- Dinâmica “Qual o animal” identificação do animal através do som.	- Promover o convívio entre todos e o bem-estar; - Trabalhar a memória, concentração.
Dia 16 Quinta-Feira <u>Dia Mundial da Alimentação</u> <u>Dia Mundial do Pão</u>	- Realização de trabalhos manuais alusivos à época; - Confeção de espetadas de frutas; - Dinâmica de Grupo – 5 Sentidos; - Confeção de pão.	- Promover a saúde e prevenir a doença nos utentes; - Fomentar e discutir opiniões; - Implementar hábitos de vida saudável, tendo em vista o autocuidado e a autoestima.
Proposta de Saída/Convívio: <u>A definir.</u>		
RECURSOS		
Humanos	Materiais	Financeiros
Animadoras; Colaboradoras.	Materiais diversos de Ex. Plástica.	50€

B.V. ✓
H
S

Plano Anual de Atividades 2025
Estrutura Residencial para Idosos

Mês de Novembro		
Data & Temática	Atividades	Objetivos
Dia 5 Quarta-Feira <u>Dia Mundial do Cinema</u>	- Visualização de um filme (a definir); - Confeção de pipocas doces.	- Estimular os sentidos e as emoções; - Promover momentos de lazer, bem-estar e convívio.
Dia 11 Terça-Feira <u>Dia de S. Martinho</u>	- Realização de trabalhos manuais alusivos à época; - Magusto com animação musical e participação das crianças da Creche/ Escola Primária; - Exploração da temática com diversas atividades; - Confeção de um bolo de castanha.	- Orientar os utentes no tempo; - Relembrar hábitos e costumes; - Criar momento de descontração e diversão entre todos.
Proposta de Saída/Convívio: <u>A Definir.</u>		
RECURSOS		
Humanos	Materiais	Financeiros
Animadoras; Colaboradoras.	Materiais diversos de Ex. Plástica.	50€

Plano Anual de Atividades 2025
Estrutura Residencial para Idosos

Mês de Dezembro		
Data & Temática	Atividades	Objetivos
Dia 21 Domingo <u>Início do Inverno</u> * a festejar ao longo da semana	- Realização de trabalhos manuais alusivos à época; - Decoração dos vários espaços da instituição; - Exploração da temática com diversas atividades.	- Estimular as capacidades técnico-manuais dos utentes, criatividade e imaginação; - Relembrar hábitos, costumes, vivências e experiências; - Identificar a estação do ano através das suas características próprias.
Natal Dia 1 a 24 <u>Decorações de Natal</u> <u>Atividades Temáticas</u> (Data a definir) <u>Festa de Natal</u> Dia 24 <u>Ceia de Natal</u>	- Atividades de Expressão Plástica, Dramática, Musical e Motora alusivas ao tema e elaboração de postais Natalícios; - Realização de lembranças para os utentes e colaboradores; - Decoração das instalações dedicado ao Natal; - Distribuição das lembranças; - Atuação de um grupo musical/coral; - Lanche Temático; - Realização da Ceia de Natal.	- Vivenciar o espírito de Natal. - Sensibilizar para conceitos inerentes a esta data, tais como: partilha, solidariedade, colaboração, interajuda... - Identificar o Natal como a celebração do nascimento de Jesus. - Promover a participação dos utentes nas atividades. - Relembrar hábitos costumes, vivências e experiências oriundos do meio sociocultural em que os utentes estão inseridos. - Fomentar a coesão grupal. - Reforçar a autoestima e sentimentos de pertença ao grupo. - Proporcionar momentos de descontração e convívio.
Dia 31 Quinta- Feira <u>Véspera de Ano Novo</u>	- Desejos para o próximo ano. - Ceia de Ano Novo.	- Fomentar a expressão verbal de ideias, opiniões e sentimentos. - Promover a participação dos utentes nas atividades. - Proporcionar momentos de sociabilidade.
Proposta de Saída/Convívio: <u>A Definir.</u>		
RECURSOS		
Humanos	Materiais	Financeiros
Animadoras; Colaboradoras.	Materiais diversos.	A definir

Plano Anual de Atividades 2025

Estrutura Residencial para Idosos

CONSIDERAÇÕES FINAIS

Todo o plano foi elaborado com base no desenvolvimento dos atuais clientes, por esse motivo, o mesmo poderá sofrer alterações no decorrer da sua implementação. Sempre que necessário será reajustado de acordo com as necessidades reais do momento.

Propostas a incluir no PAA no ano de 2025 com datas a definir:

- Workshop _ Suporte Básico de Vida;
- Exercício de Evacuação;
- Integração dos utentes na hidroginástica a decorrer nas Piscinas Municipais e no projeto Sénior Ativo (previsto setembro 2025).

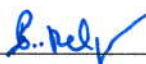
Verba prevista para dinamização das atividades propostas:

Jan.	Fev.	Mar.	Abr.	Mai.	Jun.	Jul.	Ago.	Set.	Out.	Nov.	Dez.
50€	50€	50€	50€	50€	50€	50€	50€	50€	50€	50€	A definir

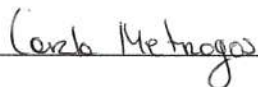
Data

26.11.2024

A Direção




A Diretora Técnica



Técnica Responsável
